

# **ВЛИЯНИЕ ТРЕЗВОСТИ НА УСПЕХ**

Трезвый образ жизни помогает каждому из нас стать успешным, реализовать свой потенциал и уникальный жизненный путь! Дело вовсе не в громких лозунгах, а в строгих научных фактах.

Доказано, что трезвый образ жизни: занятия спортом, отсутствие химических зависимостей, правильная работа с эмоциями, напрямую связаны с улучшением наших когнитивных способностей, благоприятно влияет на нервную систему и позволяет человеку быть более адаптивным к изменяющемуся миру.

Хорошая способность к адаптации в стремительно меняющемся мире-ключ к успешной и счастливой жизни. Для развития такой способности, нашему организму необходима помощь. Это помощь заключается в трезвости, ведь трезвость-залог успеха!

**Трезвость-залог  
успеха !**

**НПК**

**ПОДГОТОВЛЕННО СОЦИАЛЬНО-  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ ОТДЕЛОМ**