

Памятка о внебольничной пневмонии

Уважаемые студенты! Согласно предоставленной Роспотребнадзором информации в Нижегородской области зафиксирован рост случаев заражения внебольничными пневмониями.

Это группа заболеваний образованная тремя различными возбудителями- микоплазма, аденовирус и риновирус.

Микоплазма занимает промежуточное положение между классом бактерий и вирусов. Возбудителем является больной человек (или носитель), а инкубационный период составляет от 1 до 3 недель. Передается воздушно-капельным путем и при попадании в организм человека локализуется в дыхательных путях. Является причиной возникновения трахеобронхита, фарингита и бронхоолита.

Для профилактики внебольничных пневмоний необходимо:

- Соблюдать личную гигиену
- Больше времени проводить на свежем воздухе
- Очищать кондиционер
- Прикрывать рот и нос во время кашля или чихания салфеткой, а не руками
- увеличение физической активности и отказ от курения
- обязательная вакцинация

